



POWERED BY **CCM**

FÄRJESTAD CCM HOCKEY CAMP

ÅTGÄRDER – SOMMAREN 2021


Åtgärdsplan – Färjestad CCM Hockey Camp 2021 (Covid-19)

Underlag

Åtgärderna som följer är framtagna utifrån nedan generella råd, utgivna av Folkhälsomyndigheten:

- Planera för att bedriva verksamhet i grupper med begränsat antal personer som så långt som möjligt inte blandas med varandra. Det gäller även resor till och från läger.
- Undvik större samlingar av lägerdeltagare eller ledare (i exempelvis matsalen, samlingsrum med mera).
- Om övernattnig planeras – planera med få personer i varje rum (inom samma grupp så deltagare inte blandas) – ej stora sovsalar.
- Lägg så mycket som möjligt av aktiviteter under läger eller cup utomhus.
- Undvik aktiviteter där lägerdeltagare eller cupdeltagare hamnar nära varandra – exempelvis disco.
- Ha tydliga rutiner för hantering av deltagare eller ledare med sjukdomssymptom och för hemresa så fort som möjligt. Informera om vikten av uppmärksamhet på symptom.

Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningsrisken har vidtagits:

- Vi genomför en riskbedömning
 - Vi ger information i förväg om att personer med symptom på luftvägsinfektion inte ska komma till evenemanget.
 - Vi har kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går tillgång till handsprit. Detta är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen
 - Vi har tydlig information om allmänna hygienråd (t.ex. affischer)
- 

Åtgärder

Möjligen inga åskådare eller medresenärer i hallarna

Vi väljer att avvakta i frågan gällande åskådare eller medresenärer på läktaren under sommarens camper. Ambitionen är att man ska få kunna se sitt barn under vissa specifika tider under ordnade former men inget vi kan lova idag. Mer information kommer att kommuniceras längre fram.

Inga föräldrar eller medresenärer i omklädningsrum, restaurang eller korridorer

I och med att man ska undvika större folksamlingar i olika typer av samlingsrum så tillåts inte föräldrar eller medresenärer att vara i och vid omklädningsrummen, restaurangen, korridorerna eller vid andra utrymmen där deltagare och ledare befinner sig.

Våra ledare tar hand om barnen

Eftersom inga medresenärer eller anhöriga tillåts vara i omklädningsrum, restaurang eller korridorer så tar våra ledare hand om barnen. Detta innebär mer aktiv tillsyn från 4-6 ledare för vardera grupp. Ledarna hjälper även barnen med att bland annat knyta och slipa skridskor.

Spritning

Handsprit kommer att finnas utplacerat i arenan och alla dess lokaler för möjlighet att sprita händer och redskap som eventuellt används under campen.

Använd egen vattenflaska

Varje vattenflaska ska märkas med namn för att undvika gemensamma kontakter, detta sker gemensamt med ledarna i uppstarten av campen.

Svettiga kläder tas hem

När dagen är slut ska omklädningsrummen tömmas på allting förutom hockeyutrustningen. Vi rekommenderar att om möjligt ta med utrustningen hem under natten, dock inget krav. Däremot kräver vi att alla träningskläder som har används under dagen tas med hem för att undvika svettiga träningskläder i omklädningsrummen.

Vi uppmanar till god hygien

Våra ledare är instruerade att uppmuntra, vägleda och säkerställa att deltagarna använder sunt förnuft vad gäller god hygien, exempelvis att tvätta händerna och att inte dela på personliga föremål.

Restriktioner vid duschning

Eftersom vi uppmuntrar till god hygien så uppmuntrar vi även till att deltagarna tvättar sig noga. Vi tillhandahåller tvåll till varje omklädningsrum och säkerställer att max två deltagare duschar åt gången.

Oftare städning i omklädningsrum, toaletter och allmänna kontaktytor

Den här sommaren kan vikten av en god hygien inte nog förtydligas. Samtliga omklädningsrum, toaletter och allmänna kontaktytor kommer i och med detta att städas kontinuerligt. Det är därför viktigt att utrustningen i omklädningsrummen placeras på bänkarna efter dagens slut för att ge möjlighet till städning.

Fysträning utomhus

All fysträning kommer att ske utomhus med fokus på individuell träning. Träningen kommer därmed inte att innefatta fysisk kontakt med andra deltagare.

Uppdelade omklädningsrum

Den här sommaren nyttjar vi samtliga omklädningsrum för ett specifikt maxantal per omklädningsrum. I varje omklädningsrum finns även ledare för extra tillsyn och trygghet.

Teorin anpassas

För att undvika många personer i små utrymmen inomhus har vi valt att anpassa den "klassiska" teorin i schemat. Teorin kommer att aktivt vävas in under schemats aktiviteter i syfte att utbilda såväl teoretiskt som praktiskt under dagen.

Utspridda mattider

För att undvika större samlingar så är schemat skapat för att låta grupperna äta individuellt och inte gemensamt i restaurangen.

Förebygger trängsel i restaurangen

För att undvika trängsel i restaurangen kommer grupperna att fördelas i mindre grupper till varje måltid. Dessa mindre grupper går gemensamt och äter mat.

Portionerad mat

För att undvika beröring av gemensamma föremål så kommer all mat att portioneras av personal i restaurangen. För den mat som inte är varm, exempelvis mellanmål, serveras denna i portioner genom engångsförpackningar eller dylikt.

Markerade avstånd vid kö i restaurangen

För att undvika köbildning är restaurangen markerad med tydliga markeringar för hur nära deltagarna får stå varandra.

Uppdelad restaurang

Vi har stora ytor att nyttja i The Locker Room (restaurangen) som har plats för närmare 500 personer. Borden är tydligt markerade för att undvika trängsel.

Maxantal per bord i restaurangen

I restaurangen äter deltagarna om små grupper på uppdelade bord. Vid varje bord finns ett maxantal redovisat för hur många som får sitta gemensamt.

Krav på att vara symptomfri

Känner någon deltagare symptom för förkylning eller sjukdom så ska denna stanna hemma. Om någon av våra ledare uppfattar symptom hos någon deltagare så kommer denna att tvingas lämna. Varje deltagare ska vara symptomfri i minst 48 timmar för att kunna delta.

Isolerade grupper

För att undvika att grupperna blandas har vi anpassat schemat för att säkerställa att grupperna inte kommer i kontakt med varandra. Med detta undviker vi kontakt mellan individer samt större folksamlingar.

Anpassat schema

Schemat är skapat och anpassat för att undvika att grupper är på samma plats vid samma tillfälle. Med detta skapar vi förutsättningar för att förhindra att grupperna möts samt förhindrar större folksamlingar.

Tydlig kommunikation och affisivering

I arenan kommer det att finnas tydlig skyltning av råden om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.

Separerade entréer

Varje grupp kommer ombedjas nyttja endast en entré till arenan. Med detta säkerställer vi att för många barn inte är på samma ställe.

Anställda samordnare

För att säkerställa att åtgärderna efterföljs så har vi till den här sommaren vuxna ledare som finns tillgängliga i syfte att kontrollera att barnen mår bra och att åtgärderna efterlevs.

Ingen övernattning

Vi erbjuder ingen övernattning mellan campdagarna.

Busstransfer

Ambitionen är att kunna erbjuda busstransfer i år men vi väljer att återkomma längre fram i frågan.